



# OTWARTE WARSZTATY PSYCHOEDUKACYJNE DLA RODZICÓW NASTOLATKÓW Z DIAGNOZĄ LUB PODEJRZENIEM ADHD

ZZAPRASZAMY NA CYKL WARSZTATÓW DLA RODZICÓW NASTOLATKÓW Z DIAGNOZĄ LUB PODEJRZENIEM ADHD. PODCZAS 3 DWUGODZINNYCH SPOTKAŃ PRZYJRZYMYSIĘ PODSTAWOWYM OBJAWOM ADHD I OBALIMY MITY ZWIĄZANE Z TYM ZABURZENIEM. POROZMAWIAMY O PODSTAWOWYCH TRUDNOŚCIACH DOŚWIADCZANYCH PRZEZ OSOBY Z ADHD W CODZIENNYM ŻYCIU ORAZ SPOSOBACH RADZENIA SOBIE - W KONTEKŚCIE WSPIERANIA DZIECKA I FUNKCJONOWANIA W RODZINIE.

## I. ADHD - fakty i mity

- Podstawowe objawy i typy ADHD - wskazania do diagnozy.
- Mity na temat ADHD vs. RZECZYWISTOŚĆ.
- ADHD w codziennym życiu - dlaczego jest tak trudno?

**TERMIN: 20.11.2023 (poniedziałek) w godz. 18:00-20:00**

## II. ADHD w wieku nastoletnim

- ADHD w okresie dorastania - zmiany w funkcjonowaniu.
- Trudności w środowisku szkolnym i rówieśniczym.
- Rola rodzica - jak wspierać?

**TERMIN: 4.12.2023 (poniedziałek) w godz. 18:00 -20:00**

## III. ADHD - metody wsparcia

- Strategie radzenia sobie z objawami ADHD.
- Normy, zasady i konsekwencje - jak je wdrażać?
- Praca na pozytywach, samoocena nastolatków z ADHD.

**TERMIN: 18.12.2023 (poniedziałek) w godz. 18:00-20:00**

WARSZTATY SĄ BEZPŁATNE.

OSOBY ZAINTERESOWANE UDZIAŁEM W WARSZTATACH PROSZONE SĄ O WYSŁANIE ZGŁOSZENIA PODAJĄC SWOJE IMIĘ, NAZWISKO, TERMIN/Y WARSZTATU/ÓW NA ADRES: [KLEONIEWSKA@WOLSKI.MED.PL](mailto:KLEONIEWSKA@WOLSKI.MED.PL)

NA WARSZTATY ZAPRASZAMY RODZICÓW ZAMIESZKUJĄCYCH NA WOLI BĄDŹ RODZICÓW UCZNIÓW UCZĘSZCZAJĄCYCH DO SZKÓŁ NA WOLI. OBOWIĄZUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ. LICZBA MIEJSC OGRANICZONA.