



Ośrodek Pomocy Społecznej  
Dzielnicy Wola m. st. Warszawy

# KLUB „RODZINA NA 102”

zaprasza na  
warsztaty na temat ojcostwa

- Jeżeli bycie tatą to dla Ciebie ważne wyzwanie ...
- Chcesz w roli ojca czuć się pewniej i spokojniej ...
- Zależy Ci na nawiązaniu/utrzymaniu dobrej relacji ze swoim dzieckiem ...

to zapraszamy Cię do wzięcia udziału w warsztatach

## "BYĆ OJCEM"

O czym będziemy rozmawiać na zajęciach:

- ✓ Co to znaczy - „dobra relacja”?
- ✓ Przekonania na temat ojcostwa i co z nich wynika;
- ✓ Relacje z matką dziecka - w jaki sposób wpływają na ojcowską relację z dzieckiem;
- ✓ Potrzeby Twoje i Twojego dziecka;
- ✓ Rozwijanie umiejętności komunikowania się z dzieckiem;
- ✓ O co chodzi z tym ojcowskim autorytetem?
- ✓ Uczucia - jak sobie z nimi radzić, jak wspierać dziecko w ich wyrażaniu;
- ✓ Sukcesy - dziecka i ojca – wspólna praca!

**Cykl 8 dwugodzinnych BEZPŁATNYCH spotkań w czwartki**  
**Termin realizacji : 07.10 - 02.12.2021r. godz. 17.00-19.00**  
**Al. Solidarności 102 - Klub „Rodzina na 102”**

**Na czym polega warsztat?**

Warsztat ma charakter zamkniętej grupy spotkaniowej, zapraszamy na 8 spotkań w grupie ojców.

Forma warsztatu to dyskusje przeplatane ćwiczeniami, doświadczeniami proponowanymi przez prowadzących, w których udział umożliwi inne spojrzenie na samego siebie i swój sposób myślenia oraz funkcjonowania.

**TELEFONICZNE ZAPISY NA WARSZTATY: TEL. (22) 427 63 76; 723 247 794**  
**Klub powstał w ramach programu promowania świadomego i aktywnego rodzicielstwa**  
**w Dziale Wsparcia i Pomocy Rodzinie Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m. st.**  
**Warszawy**

## ZAPRASZAMY