

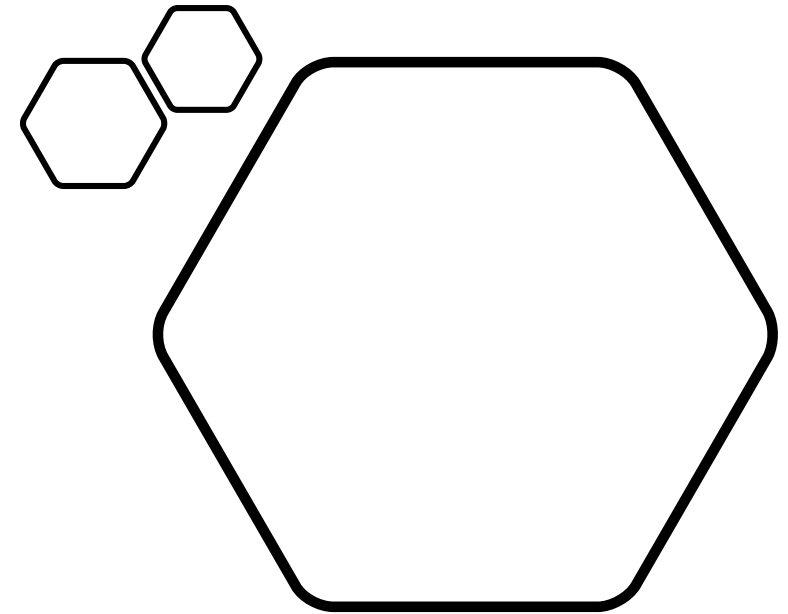
A dark blue, irregular ink splash or blotch serves as the background for the text. The splash has a textured, watercolor-like appearance with some lighter blue and white areas around the edges. The text is centered within the dark blue area.

OCHRONA DANYCH OSOLOWYCH

Czym są dane osobowe?

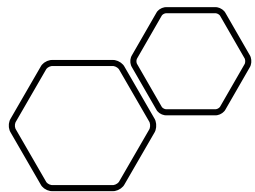
Dane osobowe to wszelkie informacje pozwalające na identyfikację danej osoby m.in.:

- Imię i nazwisko
- Dane biometryczne tj. materiał DNA, odciski palców, czy siatkówka oka
- PESEL
- Identyfikacja jest możliwa również pośrednio, poprzez wskazanie jednego lub kilku czynników specyficznych.



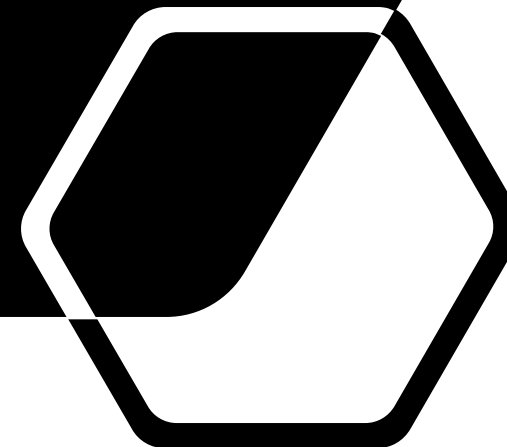
Identyfikacja nie musi nastąpić wprost, może wynikać przez powiązane różnych danych, co doprowadzi ostatecznie do ustalenia tożsamości danej osoby.





Dane
osobowe to
również:

- Stan zdrowia
- Przekonania religijne oraz polityczne
- Adres mailowy
- Płeć, kolor oczu, wzrost, waga



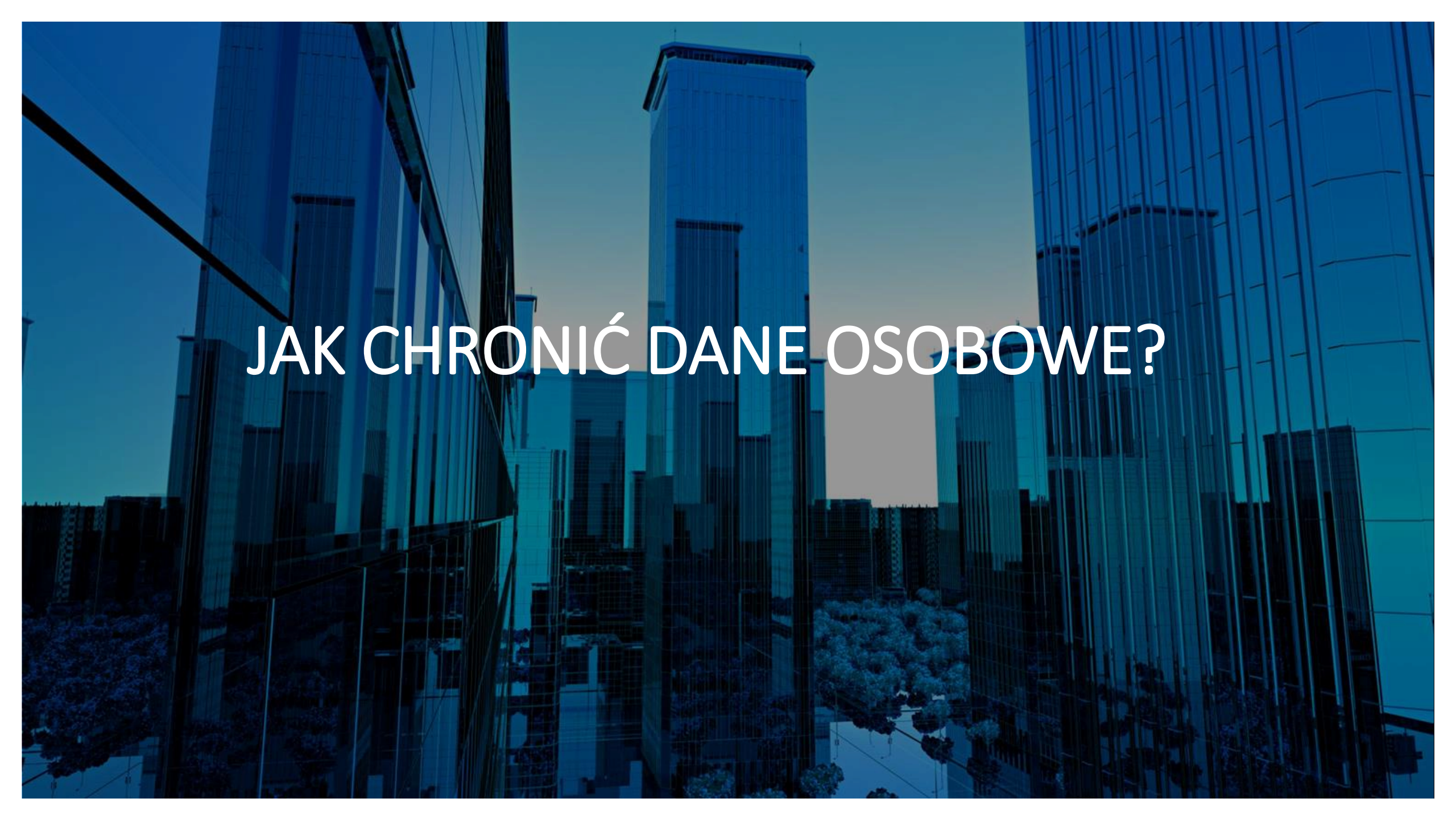
Co nie jest danymi osobowymi?

Samo imię, nazwisko
czy podana data
urodzenia nie stanowi
DANEJ OSOBOWEJ

Nie istotne ile mamy
informacji, liczy się
sama możliwość
identyfikacji danej
osoby

CZY JE DANE OSOBOWE SĄ CHRONIONE?

- Prawo o chronie danych osobowych osoby fizycznej wywodzi się z poszanowania życia prywatnego.
- Oczywiście może się zdarzyć, że dane będą powtarzalne – jest np. wielu Janów Kowalskich w Polsce. Wskazane imię i nazwisko możemy jednak przypisać jednej, konkretnej osobie.

The background of the slide is a photograph of a modern city skyline, featuring several tall glass skyscrapers. The entire image is tinted with a deep blue color. The text "JAK CHRONIĆ DANE OSOBOWE?" is centered over the image in a white, bold, sans-serif font.

JAK CHRONIĆ DANE OSOBOWE?

1. Uważaj co udostępniasz w internecie

W XXI w. bardzo często korzystamy z mediów społecznościowych i dzielimy się swoim życiem z innymi. Przez to Internet jest źródłem wiedzy o Twoich poglądach, zachowaniach, zainteresowaniach. Te informacje mogą zostać wykorzystane bez Twojej wiedzy niezgodnie z celami, dla których je udostępniłeś/aś.

Pamiętaj o ważnej zasadzie:

W internecie nic nie znika.

Więc pomyśl zanim coś opublikujesz.

2. Uważaj na różne formularze, poprzez które udostępniasz dane

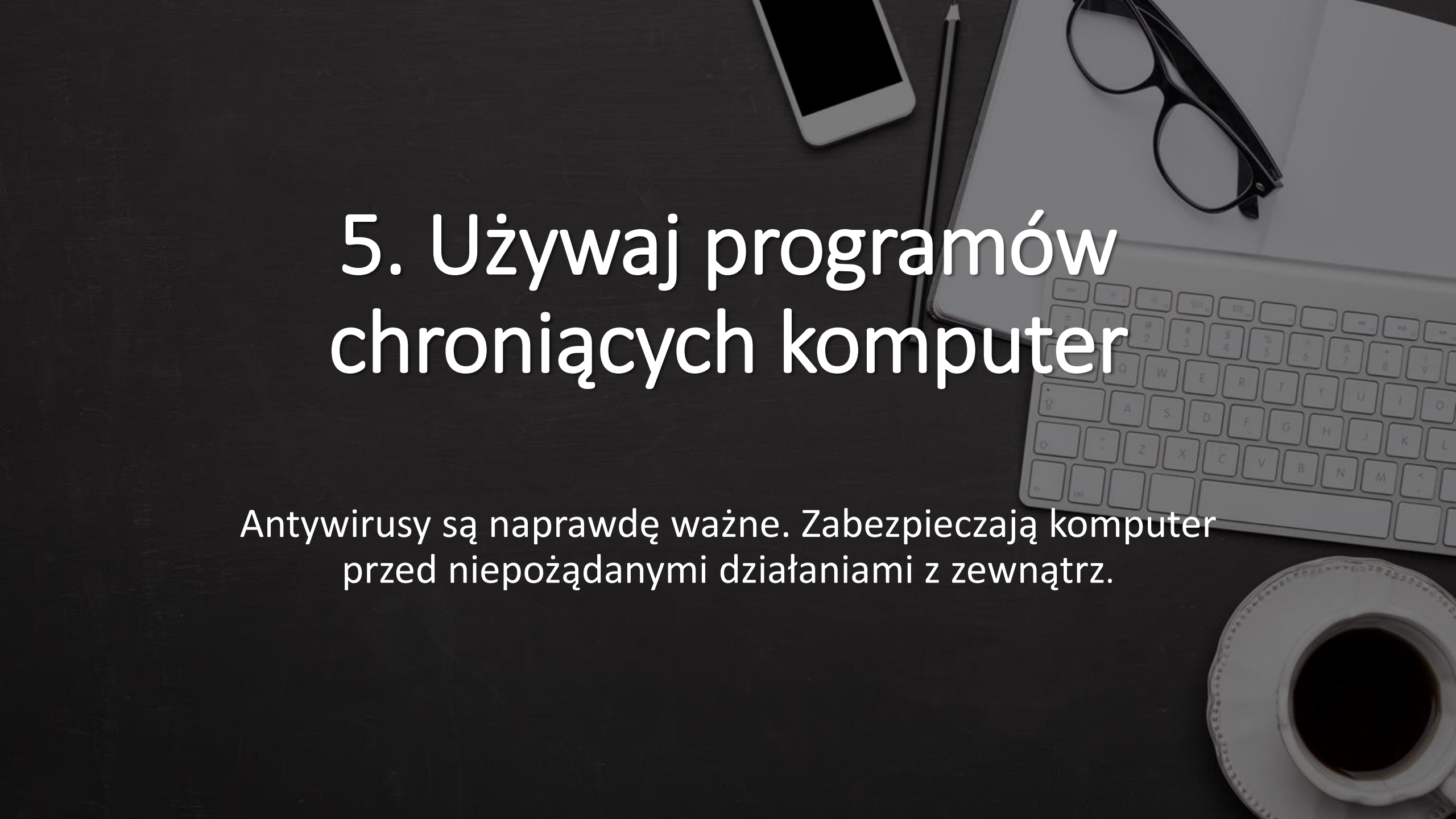
- Zachowaj rozwagę przy wypełnianiu i podpisywaniu różnego rodzaju ankiet, formularzy czy umów. Zastanów się czy faktycznie chcesz założyć kartę lojalnościową w sklepie, by mieć rabaty lub dodatkowe promocje.
- Udostępniasz informacje o sobie i pomimo zapewnieniom o prywatności nie wiesz do czego zostaną wykorzystane.

3. Nie wyrzucaj danych na śmietnik, dopóki ich nie zniszczysz

- **Wszelkie dokumenty z Twoimi danymi, to kolejne źródło wiedzy o Tobie. Nie masz pewności czy ktoś nie przegrzebie śmieci i nie znajdzie dokumentu z informacjami na Twój temat.**
- **Zanim wyrzucisz dokument, list czy fakturę, podrzyj je lub potnij. Zrób to w taki sposób aby po znalezieniu ich nie można było wywnioskować kim jesteś.**

4. Usuwanie trwale dane z nośników

- Ogirom danych o Tobie może znajdować się na Twoich starych dyskach twardych, kartach pamięci, pendrive'ach czy innych nośnikach. Zwróć uwagę, że coraz więcej informacji na Twój temat jest zapisanych w komputerach, smartfonach.
- Zanim wyrzucisz nośnik albo go sprzedasz, usuń z niego dane, korzystając przy tym z odpowiedniego do tego oprogramowania. Warto również przywrócić ustawienia fabryczne urządzenia.



5. Używaj programów chroniących komputer

Antywirusy są naprawdę ważne. Zabezpieczają komputer przed niepożądanymi działaniami z zewnątrz.

6. Bądź czujny w sieci

- **Nie odpowiadaj na maile od osób, których nie znasz.**
 - **Nie wchodź w linki nieznanego pochodzenia.**
 - **Zachowaj ostrożność także przy dokonywaniu zakupów przez Internet.**
 - **Weryfikuj regulaminy i polityki prywatności – unikaj sprzedawców nieprzedstawiających takich dokumentów.**
- 

7. Zmieniaj hasła

Warto okresowo zmieniać hasła dostępu do swojego komputera, skrzynki mailowej czy innych serwisów.

Dobrze jest, aby nie miały one nic wspólnego z Twoimi życiem osobistym, miejscem zamieszkania, Twoim imieniem i nazwiskiem, datą urodzin.

Dziękuję za uwagę i pamiętaj
o ostrożności w internecie!

IZABELA SOKOŁOWSKA SA