

TWOJE DANE – TWOJA SPRAWA



Czym są dane osobowe?

Dane osobowe to **informacje dzięki którym można zidentyfikować dowolną osobę** na odległość.

Zaliczają się do nich m.in.

- **imię i nazwisko,**
- **data urodzenia,**
- **adres zamieszkania, numer PESEL, adres e-mail oraz numer telefonu .**

Wskazane wyżej dane są bardzo ogólne i jako pojedyncze informacje nie będą stanowiły danych osobowych. Samo imię, nazwisko, ulica, miasto, data urodzenia osobno nie stanowią danej osobowej. Ale w zestawieniu nazwisko + data urodzenia obie informacje podlegają ochronie tak samo jak zestawienie ulica + numer domu + imię.

Dane wrażliwe

Dane wrażliwe to rodzaj danych osobowych, które powinniśmy szczególnie chronić.

Są to informacje osobiste, np.

- dane, które dotyczą zdrowia i DNA,
- poglądów politycznych,
- nałogów,
- wyznania,
- przynależności społecznej,
- seksualności.



Kiedy udostępniamy nasze dane osobowe

Dane osobowe udostępniamy przede wszystkim kiedy rejestrujemy się na różnych stronach, komunikatorach lub portalach.

Często do założenia, np. nowego adresu e-mail niezbędne jest podanie bardzo wielu danych, które mogą być wykorzystane w różny sposób. Dlatego warto pomyśleć dwa razy czy warto podać tak dużo informacji o sobie tylko dla założenia kolejnego konta w mediach społecznościowych.



Do czego może prowadzić nierozważne podawanie danych osobowych?

Brak rozwagi w rozpowszechnianiu danych osobowych może prowadzić do nie pożądanych sytuacji, np.

- Możesz dostać „złodziejskiego” SMS-a, który po otworzeniu automatycznie pobiera pieniądze z twojego konta bankowego.
- Twoje konto może zostać skradzione.
- Ktoś może się pod Ciebie podszyć

Pamiętaj! Kiedy nie chronisz swoich danych osobowych możesz stać się ofiarą hakerów lub cyberprzestępców.

Zasady dotyczące ochrony danych osobowych

- **Nigdy nie podajesz swoich danych osobą, których nie znasz** (szczególnie uważaj na adres, numer telefonu, datę urodzenia i dane wrażliwe)
- Gdy **rejestrujesz się** na jakimś portalu **podajesz tylko niezbędne dane osobowe**
- **Unikasz** do absolutnego minimum **podawanie swojego numeru telefonu** w sieci
- Posługujesz się **nickami**
- **Nie używasz** ciągle **tego samego hasła**
- Dbasz o to **by twoje hasła były nieszablonowe i trudne do odgadnięcia**
- Zwracasz uwagę aby **nie publikować w sieci danych wrażliwych** – potem mogą być one wykorzystane przeciwko tobie lub postawić Cię w złym świetle
- Przy okazji rejestrowania nowego konta **zaznaczaj tylko niezbędne zgody**