

30.03-8.04.2020r.

Nadchodzi Wielkanoc.

Prezentacja skierowana do uczniów klas
trzecich

PRZYGOTOWALI:

MONIKA BIAŁOBŁOCKA,


ADAM GRONCZEWSKI,

DAWID WIŚNIEWSKI.

Poniedziałek: żywe słowo

Karnawał i ostatki – od dawna ludzie między świętem 3 króli a Środą Popielcową bawili się, jedli i tańczyli – później, w okresie Wielkiego Postu, nie było o tym mowy! Post był bardzo surowo przestrzegany. Dlatego podczas ostatekó popularny był zwyczaj wnoszenia między bawiących się szkieletu śledzia – miało to oznaczać zakończenie zabawy i przypomnieć o nadchodzących dniach, kiedy jedzono dość biednie. Niektóre zabawy odwiedzał też diad zapustny, który o północy wyganiał bawiących się do domu.


Środa popielcowa – zaczynamy wtedy czas pokuty, przygotowania do świąt. Posypanie głowy popiołem przypomina, że jesteśmy śmiertelni i odwiedzamy ten świat tylko “na chwilę”, dlatego powinniśmy starać się żyć jak najlepiej. Słyszemy wtedy słowa “Nawróćcie się i wierzcie w Ewangelię”.



Wielki Post – dawniej obchodzono go bardzo surowo. Nie było mowy o zabawach, muzykowaniu czy tłustym jedzeniu. Na Wielki Post nawet organy w Kościele milkły – tak, jak współcześnie w Wielki Piątek. Nie było też dzwonek – zamiast nich słychać było kołatki. W tym czasie ludzie więcej się modlili, pomagali ubogim i przygotowywali się do Świąt, zarówno duchowo jak i praktycznie – np. sprzątając obejście i przygotowując ozdoby świąteczne. Warto wiedzieć, że Wielki Post pokrywa się w czasie z tzw. przednówkiem – w gospodarstwach zapasy zimowe powoli się kończyły, a na polach często leżał jeszcze śnieg, nie było nowych zbiorów. Konieczne było zatem oszczędzanie jedzenia. Nie jedzono też jajek, ponieważ odkładano je na święta. Post miał zatem wymiar nie tylko religijny, ale też bardzo praktyczny!

Niedziela Palmowa – upamiętnia wjazd Jezusa do Jerozolimy. Tradycyjnie palmy **robiono** z tych roślin, które rosły nad rzeką – bo płynąca w nich woda dawała roślinom zieleni i życie, te rośliny odradzały się po zimie najszybciej. Była to m.in. wierzba i trawy oraz trzciny nadrzeczne. Uplecionymi i poświęconymi palemkami po mszy w Niedzielę Palmową lekko się okładano nawzajem, mówiąc: “Nie ja biję, palma bije, za tydzień wielki dzień, na 6 noc – Wielkanoc”. Miało to przypomnieć o zbliżających się wielkimi krokami świętach i przynieść szczęście. Palemkami klepano też zwierzęta, by były zdrowe przez cały rok. Palmy zatknięte w domu, np. za obraz, miały chronić dom przed gromami w czasie burzy, a wszystkich domowników – przed złymi mocami, chorobami i nieszczęściem.

W **Wielki Czwartek** chłopcy ze wsi wyganiali Wielki Post, hałasując kołatkami (dzwony kościelne milczały aż do Niedzieli Wielkanocnej). Dzieci robiły dobry uczynek i przy okazji świetnie się bawiły. Do dziś księża praktykują w ten dzień obrzęd polewania stóp dwunastu mężczyznom. To na pamiątkę Ostatniej Wieczery Chrystusa z apostołami.



Wielki Piątek to dzień wyciszenia. W Kościele nie ma mszy świętej (to jedyny taki dzień w roku), natomiast gromadzą się tam wierni, którzy modlą się w ważnych dla siebie intencjach. W niemal każdym polskim kościele jest nocne czuwanie przy grobie Jezusa, którego pilnują strażnicy (strażacy, harcerze, żołnierze). Dawniej piątkowe modlitwy były bardziej widowiskowe. Pojawiały się procesje grzeszników odzianych w worki żałobne, którzy kładli się krzyżem na podłodze i przepraszaali za swoje grzechy.

Wielka Sobota to Wigilia Wielkanocy. Podczas nabożeństwa w tym dniu święci się ogień, wodę i ciernie. Ogień symbolicznie spala to, co stare, woda daje życie. Dawniej wodą spryskiwano dom, by rok był spokojny. Podsycano ogień i wrzucano do niego leszczyny. Popiół rozrzucono w dniu pierwszej orki, co miało zapewnić szczęście i dostatek. Dziś ogień pełni inną rolę, służy do odpalenia paschału, czyli wielkiej świecy, która pali się aż do końca świąt Wielkiej Nocy. Paschał stoi tuż przy ołtarzu.

Wtorek: Zabawy ruchowe

Aktywność fizyczna jest niezmiernie istotna w momencie wzrostu organizmu u dzieci i młodzieży. Wspomaga ona właściwy rozwój organizmu, stymuluje go i rozwija umiejętności, zwiększa odporność oraz przynosi odprężenie i radość.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) osoby w wieku od 5 do 17 lat potrzebują dawki ruchu w ilości:

60 minut dziennie – ćwiczenia powinny być różnorodne,
o zmiennej intensywności,

5 razy w tygodniu najmłodszy powinni wykonywać intensywne ćwiczenia (trwające ok. 30 minut), podczas których się zmęczą,

3 razy w tygodniu dzieci powinny wykonywać 15-minutowe ćwiczenia wzmacniające mięśnie i poprawiające gibkość.

Sobota to również dzień święcenia pokarmów. Zgodnie z tradycją święconka powinna zostać przygotowana już w Wielki Piątek.

Do koszyczka wkładamy:

baranka – symbol zmartwychwstałego Chrystusa,

jajka – symbol rodzącego się życia,

chrzan – symbol siły,

wędlina – symbol płodności i dostatku,

ser – symbol zdrowia dla zwierząt hodowlanych,

sól – symbol oczyszczenia domostwa od złego oraz istota prawdy,

ciasto (babka) – symbol wszechstronnych umiejętności.

Naturalnie barwiono jeden z ważniejszych symboli świąt Wielkiej Nocy – jajka. Ten symbol rodzącego się życia odnosi się także do Jezusa, który pokonał śmierć. Dawniej wierzono, że pisanki mają magiczną moc, np. mogą uzdrawiać chorych. Nigdy ich nie lekceważono. Dziś o ich mocy przypominamy sobie właśnie podczas Wielkanocy – to przecież jajka są pierwszą potrawą spożywaną w Niedzielę Wielkanocną. Składamy sobie życzenia i dzielimy jajkiem.

Wielkanoc, tak jak Boże Narodzenie, ma swoje specjały. Zgodnie z tradycją należy je przygotować właśnie w piątek. Trzeba się spieszyć, ponieważ po sobotnim święceniu nie powinno się już nic sprzątać ani przygotowywać. To czas, kiedy należy duchowo przygotować się na zmartwychwstanie Jezusa.

Tradycyjne świąteczne potrawy to:

żurek – czyli barszcz biały,

kiełbasa – zwykle biała, na ciepło,

szynka wędzona w jałowcowym dymie,

ćwikła z chrzanem,

pieczone mięso,

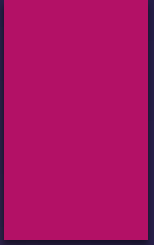
własnoręcznie wykonana babka,

mazurek z artystycznymi dekoracjami,

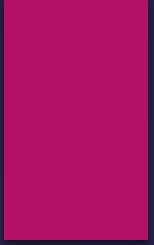
pascha,

kołacz,

sernik (kiedyś zwany przekładańcem).



Według tradycji stół świąteczny powinien być przykryty białym obrusem i udekorowany liśćmi bukszpanu. Na środku stołu stawiamy baranka, np. na łączce z rzeżuchy. Rzeżucha to symbol sił witalnych i rodzącego się życia. W Niedzielę Wielkanocną świętujemy! Wstajemy bardzo wcześnie, by pójść na mszę zwaną rezurekcyjną. Niedziela to najważniejsze święto chrześcijańskie, nazywane dawniej Paschą. Następnie zasiadamy do świątecznego rodzinnego śniadania. Wielkanocna Niedziela to czas przeznaczony na rodzinne biesiadowanie. Dzieci bawią się w poszukiwanie prezentów podrzuconych przez zajączka.



Wielkanocny Poniedziałek (lany poniedziałek, śmigus-dyngus) to czas radości, zabawy, psikusów, na które wszyscy czekali przez cały okres postu. W tym dniu polewamy się wodą. Dawniej śmigus i dyngus były osobnymi zwyczajami – śmigus oznaczał tradycyjne smaganie, czyli uderzanie wierzbowymi gałązkami lub polewanie wodą. Wszystko w formie zabawy – chłopcy smagali dziewczęta po gołych łydkach. Dyngus to inaczej wykup. Chłopcy chodzi od domu do domu i w zamian za życzenia i śpiew domagali się wykupu w postaci pisanek, słodyczy, pieniędzy. Z czasem połączono te zwyczaje i dziś tylko polewamy się wodą. Dawniej chodzono po wsi z kogutem – symbolem sił witalnych i urodzaju. Kogutek był mile widzianym gościem w każdym gospodarstwie. Z czasem żywe zwierzęta zastąpiły te gliniane, drewniane. W Wielkanocny Poniedziałek święci się pola. Gospodarze wyruszają w procesji na pola. Święcą je palmami nasączonym wodą. Z tych pal robią krzyżyki i wbijają w ziemię, aby zapewnić sobie dostatek. To okazja do spotkań towarzyskich i rozmów, cieszenia się wspólnie spędzonym czasem i budzącą się do życia przyrodą.

Zabawa zrób tak jak ja...



Do zabawy będzie Ci potrzebne:
samoprzylepna kolorowa taśma;
towarzysz; siła i chęć do zabawy.

Za pomocą taśmy wyznacz pola na
podłodze (mogą mieć dowolny
kształt)

Zabawa polega na naśladowaniu
osoby, która stoi przed nami czyli
„Pokazywacza”.

„Pokazywacz” ustala kolejność
ruchów nogami.

Twoim zadaniem jest powtórzyć na
swojej planszy ruchy „Pokazywacza”.

Trochę potańcz !!!



Środa: Zajęcia plastyczno-techniczne

Ozdoby świąteczne - ozdabiamy wielkanocne jajko ze styropianu.

Do pracy będzie nam potrzebne: styropianowe jajko, bibuła, klej w sztyfcie.

Z kolorowej bibuły wytnij paski o szerokości 1,5cm a następnie zroluj je w palcach tworząc sznureczki. Zwiń sznureczki w kóteczek a następnie przyklej na samym dole jajka. Jajko posmaruj klejem i zacznij owijać jajko bibułą, co jakiś czas smarujemy jajko klejem.

Staraj się tak przyklejać bibułę żeby jajka nie było widać spod niej. Jajko możesz dodatkowo ozdobić na przykład kolorowymi kwiatkami lub kokardkami.



Wielkanocny Zajaczek ze skarpetki.

Wielkanoc zbliża się wielkimi krokami. Warto w domu wykonać króliczka wielkanocnego, który wprowadzi nie tylko wiosenny klimat, ale sprawi również, że wasza przestrzeń nabierze świątecznego nastroju.

Zobacz jak szybko i łatwo wykonać tego słodkiego zajaczka, który wprowadzi wiosenny klimat w każdym domu.

Do wykonania zajaczka potrzebna Ci będzie: skarpetka, ryż/piasek/kasza, sznurek, marker, wstążka, nożyczki.

Postępuj zgodnie z instrukcjami zawartymi w filmie:



Czwartek: Zabawy dydaktyczne

Proponujemy wielkanocną zabawę dla dzieci - polowanie na pisanki. Gdy dzieci nie widzą, rodzice ukrywają w zakamarkach domu kolorowe jajka. Zadanie dzieci polega oczywiście na ich odnalezieniu. Maluch, który zgromadzi najwięcej pisanek otrzyma słodką nagrodę. Później można odwrócić role - pociechy chowają jajka, a dorośli ich szukają.

Kolejną ciekawą zabawą jest wspólne malowanie jajek w zaciszu domowym. Pisanki – malowane, wyklejane, barwione. Tradycyjnie i nowoczesne metody zdobienia pisanek wielkanocnych. Idealne dla młodszych i starszych dzieci.

Trudno wyobrazić sobie Wielkanoc bez pisanek. Pisanki wielkanocne, czyli malowane jajka to jeden z najpopularniejszych symboli tych świąt. Oznaczają odrodzenie się życia po zimie. Możliwości zdobienia jajek jest naprawdę wiele, a dzieci w tej sprawie mają nieograniczoną wyobraźnię. Oto krótki przewodnik po tym, jak malować jajka oraz wzory do ich udekorowania.

Metody malowania pisanek

Wszystkie kolorowe wielkanocne jajka nazywa się po prostu pisanekami, czyli farbowanymi jajkami z "pisanymi" na nich wzorami. Technik ozdabiania wielkanocnych jajek jest wiele. W zależności od metody wykonania mogą to być:

- kraszanki - powstają przez barwienie jajek przez zanurzenie lub gotowanie w barwniku. Dawniej kolory uzyskiwano wyłącznie ze składników naturalnych;
- oklejanki - przyozdobione skrawkami kolorowego, błyszczącego papieru, tkaniny, nici lub gotowymi foliami;
- drapanki - powstają przez drapanie ostrym narzędziem zewnętrznej barwionej powłoki jajka tak, aby ją usunąć i stworzyć wzór;
 - nalepianki - ozdabianie skorupki jajka różnobarwnymi wycinankami z papieru;
- ażurki - wykonywane z wydmuszek jaj kurzych, kaczych, gęsich, strusich i malowane farbą.



Minimalistyczne pisanki jednobarwne - kraszanki

To pisanki, które są najprostsze do wykonania, nawet przez małe dziecko. Potrzebne są tylko:

specjalne barwniki spożywcze do farbowania jaj (ok. 2 złote za sztukę.); jajka.

Barwniki do farbowania rozpuść w wodzie, dodaj odrobinę octu, aby wzmocnić barwę na jajkach. Następnie zanurz w nich ugotowane wcześniej jaja lub wydmuszki. Dawniej do robienia pisanek używano wyłącznie barwników naturalnych, jak np. kory olchy (barwi na zielono), soku z buraków (na czerwono) albo uzyskiwano kolor pisanek z łupinek cebuli (brunatno-czerwony kolor).

Pisanki zdobione techniką decoupage

Ta technika zdobienia polega na przyklejaniu wzory z papierowej serwetki na powierzchnię skorupki wielkanocnej pisanki. Potrzebować będziesz:

- kolorową serwetkę najlepiej w małe wzorki;
- klej - do decoupage'u lub wikol (klej do drewna);
- lakier - w sprayu lub mocny lakier do włosów.

Wytnij z papierowej serwetki wzorek. Oddziel pozostałe warstwy bibuły, pozostaw tylko tę ze wzorem. Jajko posmaruj klejem, nałóż wycięte motywy na całą skorupkę. Pozostaw do wyschnięcia. Utrwal wzór lakierem.



Kilka ciekawostek:

Skąd się wzięła nazwa pisanki?

Każdy wie co to są pisanki, ale czy kiedykolwiek zastanawialiście się skąd się wzięła ich nazwa? Twoje dziecko na pewno będzie chciało to wiedzieć. Dlatego zanim zaczniesz zdobić jajka z dzieckiem wytłumacz mu skąd się wzięła ich nazwa.

Określenie pisanki pochodzi od specjalnej techniki dekorowania jajek woskiem. Metoda polega na tym, że na czystej i odtłuszczonej skorupce jajka „pisze” się wzór, używając specjalnego pisaka i gorącego roztopionego wosku. Potem jaja zanurza się w ciepłym barwniku. Miejsca pod woskiem zostają nie ufarbowane. W ten sposób powstają jasne wzorki na jednolitym, ciemniejszym tle.

Tradycje związane z pisankami

Według tradycji dobrze jest zrobić na Wielkanoc dużo pisanek, aby potem obdarować nimi bliskich i znajomych, którzy przyjdą w odwiedziny, albo do których my wybierzemy się ze świąteczną wizytą. Według dawnych wierzeń pisanki miały odpędzać zło i przynosić szczęście, miłość i pomyślność - o takich tradycjach warto opowiadać dziecku

Piątek: Bezpieczeństwo każdego dnia.

Mycie rąk chroni przed infekcjami i chorobami powodowanymi przez tzw. brudne ręce. Dotykając dłońmi różnorodnych przedmiotów, drobnoustroje znajdujące się na nich przenoszą się częściowo na ręce. Każdego dnia ciężko jest kontrolować to czego dotykamy, a także kto wcześniej dotykał dany przedmiot i jakie zarazki się na nim znajdują. Możemy natomiast zadbać o prawidłową, częstą i skuteczną higienę dłoni! Mycie rąk ma ogromną moc i należy z niej korzystać. Poniżej film pokazujący jak skutecznie myć ręce.

